

Qu'est-ce que la socio esthétique ?

Il s'agit d'une pratique professionnelle de soins esthétiques, de bien-être, de détente auprès de personnes souffrantes et fragilisées par une atteinte de leur intégrité physique, psychique ou en détresse sociale.

C'est un outil qui allie l'esthétique, le toucher relationnel, l'écoute bienveillante et empathique. La socio esthétique permet un travail sur le "mieux-être" et l'image de soi afin d'améliorer la qualité de vie, restaurer l'estime de soi et favoriser la resocialisation.

Les prestations sont individualisées et adaptées à la personne dans sa globalité suivant son histoire, son autonomie, son état psychologique, physique, pathologique.

La socio esthétique intervient dans le cadre d'un projet de soin ou de vie défini par l'équipe pluridisciplinaire.

Quels types d'ateliers ?

Je vous propose des ateliers individuels ou collectifs autour de l'hygiène, la revalorisation de l'image, la détente et le bien-être tels que :

- soins et modelages visage et corps
- beauté des mains et des pieds
- apprentissage d'auto-massage, auto-maquillage
- fabrication de cosmétiques
- Conseils en image : maquillage correcteur, colorimétrie (choix de couleurs en fonction de l'harmonie dite "naturelle" pour une mise en valeur de la personne), technique nouage de foulards.

Lieux d'intervention et de stage

- Secours Populaire
- Clinique de l'Anjou
- ADAPEI 49
- Association Passerelle
- I.M.E
- Résidences autonomie
- CHRS "Abri de la Providence"
- Solidarité Femmes 49

Accompagnements sur devis. Pour plus de renseignements n'hésitez pas à me contacter. A bientôt !

E.I LE COCON DE LYDIA
SOCIO ESTHETIQUE
SALLÉ Lydia
07.67.31.07.68

lecocondelydia@gmail.com

 lecocon_lydia

 le cocon de lydia

20 chemin du Macrier
49610 LES GARENNES SUR LOIRE