

## QUI SUIS-JE ?

Socio esthéticienne avec 25 ans d'expérience auprès de personnes en situation de handicap, de personnes âgées et de jeunes enfants en qualité d'Aide Médico-Psychologique et Aide Petite Enfance.

Titulaire du CAP esthétique et formée en socio esthétique, je réalise mes accompagnements de socio esthétique en alliant mes savoir-faire esthétiques, le toucher relationnel, la bienveillance et une écoute empathique.

Je propose la mise en place d'ateliers collectifs ou individuels pour différentes approches dans le milieu médical, social et médico-social.

1996-2001  
AMP Fondation Bon  
Sauveur (50)

2003-2014  
AMP Handicap Anjou

2016-2020  
Aide Petite Enfance MURS  
ERIGNÉ

2020-2021  
Formation CAP Esthétique  
Cosmétique et Parfumerie-  
ANGERS

2021-2022  
Formation Socio  
Esthétique  
ANGERS

10/2022 Création  
d'entreprise  
"Le cocon de Lydia  
socio esthétique"

## SAVOIR-ETRE ET SAVOIR-FAIRE

- Dispenser et adapter des soins esthétiques à des personnes fragilisées, souffrantes ou en réinsertion sociale (soins de la peau, maquillages correcteurs, modelages, manucure, épilations...).
- Déterminer les produits de soins adaptés aux patients, à leurs besoins, à leur pathologie.
- Ecoute empathique et bienveillante.
- Savoir créer et développer une relation de confiance avec le patient.
- Capacité d'adaptation.
- Respect des règles de confort, d'hygiène et de sécurité.
- Organiser et animer des ateliers variés.
- Favoriser le processus de resocialisation.
- Aptitudes en animation pour prendre en compte les spécificités des différents publics accompagnés.
- Présenter et expliquer des techniques d'esthétique et de maquillage (démonstrations d'auto-massages, auto-maquillages...).
- Apport de conseils sur la mise en valeur de l'image.
- Transmettre aux patients les informations nécessaires pouvant optimiser le parcours de soins : conseils pour la prévention contre les traitements anti-cancéreux, hygiène...
- Travail en collaboration avec les équipes pluridisciplinaires (recueil d'informations, transmissions...).
- Mise en place de divers supports de communications (pictogrammes, affiches ...).
- Aménagement de salle de socio esthétique.