

Tarifs prestations socio esthétiques

Chaque soin est adapté à vos besoins spécifiques et invite à la détente et l'évasion en s'appuyant sur des **cosmétiques naturels et biologiques** imaginés et **fabriqués en France**.

COCON DE DOUCEUR

mains/pieds

| | |
|--|----------------|
| Beauté des mains ou des pieds | 28.00 € |
| mise en beauté de l'ongle+pose de base* | |
| Soin des mains ou des pieds | 39.00 € |
| gommage+massage+mise en beauté de l'ongle+ pose de base* | |
| Soin spécifique "syndrome mains/pieds" | 39.00 € |
| beauté et soin mains et /ou pieds apaisant, nourrissant, hydratant et réparateur | |
| Supplément pose de vernis* | 8.00 € |

*classique ou au silicium

Épilations

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| Sourcils | 10.00 € |
| Zone visage au choix | 7.00 € |
| lèvre, menton ou joues | |
| Aisselles | 10.00 € |
| Bras | 13.00 € |
| Maillot simple | 13.00 € |
| 1/2 jambes | 15.00 € |
| Jambes entières | 23.00 € |

Forfait épilation -5% à partir de 3 zones du corps



COCON DE SOIN

| | |
|---|----------------|
| Soin coup d'éclat (30 min) | 30.00 € |
| Soin visage "peau-aime" (60 min) | 60.00 € |
| Soin adapté aux types de peaux et aux besoins + massage manuel ou spécifique avec "gua-sha" de quartz rose. | |
| Soin "beauté du regard" (45 min) | 40.00 € |
| soin contour des yeux pour un regard frais et défatigué | |
| en complément d'un soin visage | 15.00 € |

COCON DE COULEUR

| | |
|--|----------------|
| Maquillage "bonne mine" | 25.00 € |
| Conseils en image sur devis en fonction des besoins : | |
| maquillage correcteur, colorimétrie (choix de couleurs en fonction de l'harmonie dite "naturelle" pour une mise en valeur de la personne), technique nouage de foulards. | |

Envie d'offrir un moment de détente à vos proches à domicile ou en structure hospitalière, EHPAD...
Pensez à la carte cadeau.

COCON DE DETENTE ET DE BIEN-ÊTRE

| | |
|---|----------------|
| Gommage douceur du corps (30 min) | 30.00 € |
| exfoliation douce au sucre ou cranberries pour une peau veloutée | |
| Gommage douceur du dos (15 min) | 15.00 € |
| Massage selon vos envies : mains, pieds, jambes, dos, visage | |
| 20 minutes | 20.00 € |
| 30 minutes | 30.00 € |
| Massage dos "Elixir de bougie" (30 min) | 33.00 € |
| La chaleur de l'huile de bougie enveloppe le corps apportant apaisement et détente. | |
| Gommage corps + massage 1 ou 2 zones au choix (60 min) | |
| | 58.00 € |
| Massage "cocooning" du corps (45 min) | 48.00 € |
| massage de l'ensemble du corps aux huiles délicatement parfumées | |
| Massage crânien (20 min) | 19.00 € |
| Réflexologie plantaire (45 min) | 48.00 € |

Séances lunettes PSIO

Les lunettes PSIO combinent relaxation (guidée ou musicale), luminothérapie et permettent d'induire naturellement un état de lâcher prise. Différents programmes en fonction des besoins (stress, douleur...)

| | |
|--------------------|----------------|
| 15 mn | 9.00 € |
| 30 mn | 17.00 € |
| 40 mn | 26.00 € |

Modelage "bulle d'amour" parents/bébé

| | |
|----------------------|----------------|
| (45 mn) | 45.00 € |
|----------------------|----------------|

Séance d'initiation au massage pour un moment d'échanges et de détente qui renforce le lien parents/bébé.

Un supplément sera facturé pour les déplacements de plus de 25 km des GARENNES SUR LOIRE.

La socio esthétique c'est quoi ?

La socio esthétique est la pratique professionnelle de soins esthétiques, de bien-être, de détente auprès de personnes souffrantes et fragilisées par la maladie (physique et psychique), le handicap, la vieillesse ou la détresse sociale.

C'est un outil relationnel qui permet un travail sur le "mieux-être" et l'image de soi afin d'améliorer la qualité de vie, restaurer l'estime de soi et favoriser la resocialisation.

Les prestations sont individualisées et adaptées à la personne dans sa globalité suivant son histoire, son autonomie, son état psychologique, physique, pathologique et ses attentes.

EI

Lydia SALLÉ

07.67.31.07.68

lecocondelydia@gmail.com

📷 lecocon_lydia

📘 le cocon de lydia

Qui suis-je ?

Socio esthéticienne avec 25 ans d'expérience auprès de personnes en situation de handicap, de personnes âgées et de jeunes enfants en qualité d'Aide Médico-Psychologique et Aide Petite Enfance.

Titulaire du CAP esthétique et formée en socio esthétique, je vous accompagne avec bienveillance en alliant mes savoir-faire esthétiques, le toucher relationnel et une écoute empathique.

LE COCON
DE LYDIA
SOCIO ESTHETIQUE

Je réalise un accompagnement personnalisé à domicile ou en structure pour différentes approches dans le médical, le social et le médico-social autour des GARENNES SUR LOIRE et ANGERS

Tarifs 2022/2023