

Amicale laïque et culturelle - Saison 2023 /2024

Adhésion à l'amicale : 13 € incluant l'adhésion au café Mauve.

activités	professeur	Jour et horaire	tarif	Salle	Contact
Art plastique enfants	Matthieu Boucheron	Mercredi 10h30-12h 13h30-15h	120 €	Maison des associations St Jean	Aline Le Gars 06 67 15 44 32
Zumba adultes	Nathalie Machado	Mercredi 18h – 19h	100 €	Salle de gym Limousine	Anne Hivert 06 31 05 57 07
Danse classique enfants	Claire Grangereau	Jeudi 17h15-18h15 (6/10 ans)	170 €	Salle de gym Limousine	Hélène Joigneault 06 76 96 79 82
Pilates	Sylvain Graal	Lundi 18h-19h / 19h-20h Mercredi 9h30-10h30 Jeudi 20h30-21h30 Vendredi 9h-10h Samedi 9h-10h	200 €	Dojo Limousine	
Yoga	Marie-Hélène Dupuis	Mercredi 16h45-18h	210 €	Dojo Limousine	Anne Drouet 06 04 02 21 31
		Mercredi 18h30-19h45 Mercredi 19h45-21h		Salle de motricité Ecole des Glycines	
Anglais	Aileen Mac Allister et Liz Hanaway	Mercredi 17h-18h30 (interm.) Mardi 18h30-20h (interm +)	160 €	Maison des associations St Jean	Françoise Praizelin 06 07 36 37 84
Marche nordique		Lundi (sem.paires) et jeudi (sem. impaires) 9h30-11h30	35 €		Marie-Françoise Martin 06.08.09.99.29 Evelyne Lécrivain 06.16.72.52.62
Vitrail	Geneviève Péan	Lundi 14h-16h30	295 €	Maison des associations St Jean	Françoise Menjon 02 41 54 82 84
Sports innovants	Hamza Zaouali	Samedi Enfants et/ou famille : 12h-13h Ados : 13h-14h	50€ (enfants et ados) 70€ (adultes) +35€ par adulte suppl.	Terrain de la Limousine / Salle de gym Limousine	Nora Minou 06 75 55 38 11
NOUVEAU Capoeira	Alycia Millet	Samedi Enf de 5 à 7 ans : 10h-10h45 Enf de 8 à 14 ans : 10h45-11h45	80€	Salle de gym Limousine	Alycia Millet 06 29 88 26 21

Les inscriptions : : mercredi 6 septembre de 16h30 à 19h et samedi 9 septembre de 10h à 12h au Café Mauve

Reprise des cours : semaine du 18 septembre 2023